

Teaching Prayers Fall Seminar 2026

MORNING PRAYERS BEFORE TEACHING

The Heart Sutra

Thus I have heard: Avalokitesvara bodhisattva practiced
deep Highest Perfect Wisdom when perceived the five
fields of consciousness all empty, relieved every suffering,

Sariputra, form is not different from emptiness.

Emptiness not different from form, Form is the emptiness. Emptiness is the form.

Sensation, recognition, conceptualization, consciousness, also like this.

Sariputra, this is the original character of everything: not born, not annihilated not tainted, not pure, does not increase, does not decrease. Therefore in emptiness no form, no sensation, no recognition, no conceptualization, no consciousness.

No eye, no ear, no nose, no tongue, no body, no mind; no color, no sound, no smell, no taste, no touch, no object of touch; no eye, no world of eyes until we come to also no world of consciousness; no ignorance, also no ending of ignorance, all the way through to old age and death, also no ending of old age and death.

No suffering, no cause of suffering, no nirvana, no path; no wisdom, also no attainment because no non-attainment. Every bodhisattva depends on Highest Perfect Wisdom because mind meets no obstacle. Because of no obstacle no fear's born. Gone beyond all tropy - turvey absolutes attain Nirvana. Past, present and future every Buddha depends on Highest Perfect Wisdom therefore attain supreme, perfect enlightenment.

Therefore I know Highest Perfect Wisdom is the great holy mantra, the great untainted mantra, the supreme mantra, the incomparable mantra, is capable of assuaging all suffering. True because not false. Therefore he proclaimed Highest Perfect Wisdom mantra and proclaimed mantra says **Tayatha Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Svaha**. O Sariputra this is how a bodhisattva-mahasattva comes to know the Highest Perfect Wisdom.

Then Buddha praised the Noble Avalokitesvara,
"Excellent, excellent! Highest Perfect Wisdom's
accomplished exactly like that!"

KA LA CHÖ PEI NE CHOK DAM PA NE
NGÖN ZHE DZÜN TRÜL NGA YI TU TOP CHEN
DRUP PA PO LA MA YEL BU ZHIN ZIK
NE SUM KAN DRÖ TSOK LA CHAK TSEL LO

To those from the pure and supreme places who enjoy space (emptiness),
who possess the five superknowledges and can magically emanate,
care for us practitioners, like a mother for her child.
I prostrate to the assembly of dakinis of the three places.

**AKA SAMARJA SHANDHARA SAMARAYA PHAT. TAYATA GATE GATE PARAGATE
PARASAMGATE BODHI SVAHA**

PAK PA KÖN CHOK SUM GYI

KA YI DEN PA CHEN PÖ TOP KYI CHIR
DOK PA GYUR CHIK. ME PAR GYUR CHIK.
ZHI WA GYUR CHIK.
RAP TU ZHI WAR GYUR CHIK.
DRA GEK BAR CHE MI TÜN PEI
CHOK RI NGEN PA TAM CHE
SHIN TIM KU RU YE SOHA.

By the truth of the existence of the Three Jewels,
may all inner and outer hindrances and adversities be overcome! (clap)
May they become non-existent! (clap)
May they be pacified (clap)
May all destructive forces opposed to the Dharma be completely pacified!

GEK RIK TONG TRAK GYE CHU ZHI WA DANG
MI TÜN NÖ PEI KYEN DANG DREL GYUR TE
TÜN PA DRUP CHING PÜN SUM TSOK GYUR NE.

TA SHI DE KYANG DENG DIR DE LEK SHOK.

May the eighty thousand obstacles be pacified.
May we be separated from all adverse conditions and may we obtain
conducive circumstances and everything good.
May there be auspiciousness, happiness, and well-being, here, right now!

Refuge

NAMO GURUBYAH	I take refuge in the Guru
NAMO BUDDHAYAH	I take refuge in the Buddha
NAMO DHARMAYAH	I take refuge in the Dharma
NAMO SANGHAYAH	I take refuge in the Sangha

Invocation

MA LÜ SEM CHAN KUN JE GON JUR CHING
DÜ DHE PUNG GYE ME ZÄ JOM ZÄ LHA
NGÖ NAM MA LÜ YANG DHAH KEN JUR PÄ
CHOM DHAN KHOR CHÄ NÄ DHER SHEG SU SOL

You who destroy all evil forces
And who know all things perfectly,
For the sake of all beings,
Please come to me.

Seven Practices

I bow down in body, speech and mind.
I offer the best I have to give
both real and imagined
to fill the space between us.
I regret and purify all transgressions.
I rejoice in all virtues.

I request you to remain until total enlightenment.
I request wise and compassionate guidance.
I dedicate my merit for the sake of all beings.

SA ZHI PÖ KYI JUG SHING ME TOG TRAM
RI RAB LING ZHI NYI DÄ GYÄN PA DI
SANG GYE ZHING DU MIG TE UL WA YI
DRO KÜN NAM DAG ZHING LA CHÖ PAR SHOG

By directing to the fields of buddhas
this offering of a mandala built on a base,
resplendent with flowers, saffron water and incense,
adorned with Mount Meru and the four continents,
as well as with the sun and the moon,
may all sentient beings be led to these fields.

IDAM GURU RATNA MANDALA KAM NIR YATA YAMI

AFTERNOON PRAYERS

A Prayer for Healing

All living beings are my parents,
All living beings are my siblings.
When all living beings are suffering
I fervently generate indestructible love and compassion.

By the blessings of immeasurable love
By the force of awareness of unmistakable truth
Of all previous great holy beings
May all living beings be free from the dangers of illness.

Grasping hands in a circle of friendship,
Seeing the wisdom of benefit to self and others,
By the perfections of generosity, morality, and patience,
may all living beings be free from the dangers of illness.

This disease, as well as all future wars, famine,
and crises shall not arise to be named.
From the smallest plant to every creature on this planet,
may all be victorious over unwanted harm.

After Teaching

Short Mandala Offering

SA ZHI PÖ KYI JUG SHING ME TOK TRAM
RI RAB LING ZHI NYIN DAY GYEN PA DI
SAN GYEY ZHING DU MIG TE UL WA YI
DRO KÜN NAM DAG ZHING LA CHÖ PAR SHOG

IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYATAYAMI

By directing to the fields of Buddhas this offering of a mandala built on a base,
resplendent with flowers, saffron water and incense,
adorned with Mt. Meru and the four continents, as well as with the sun and the moon,
may all sentient beings be led to these fields.

Jewel Heart Prayer *composed by Demo Rinpoche*

1. Buddha

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་མཇན་པས། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བཟུལ་མ་ལུས་ཞི་བའི་མགོན། །མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་བ། །བཙམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གུས་པས་འདུད། །

I pay respect to Buddha, the Bhagavan and Lord of Holy Beings,
Who lights up the darkness of ignorance for all beings
And who pacifies the suffering of all beings
After completing the two Bodhicitta practices.

2. Gurus

སྒྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་སྒྱུག་པར་བརྟེན་ཅན། །འབྲུལ་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་སློ་སྦྲང་བ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སློ་བྱེ་བ། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

I pay respect to the lamas, the friendly dharma teachers,
Who are especially compassionate for the people of this unfortunate era,
Who help eliminate attachment to delusional happiness
And who open the gates to the righteous rational path.

3. Manjushri

ང་ཞེས་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པ། །འདོད་ཆགས་ཞི་ཕྱང་ཀུན་གྱི་སླེ་བྲིད་པ། །ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་འབྲུལ་བ་ཅན། །རྣལ་མེད་འཛིན་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་འདུད། །

I pay respect to the Treasure of Wisdom, in order to destroy the ultimate delusion
which views the false world as reality and is the root ignorance that grasps at “I” and leads to all kinds of
desire and hatred.

4. Avalokiteshvara

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནི། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་བསམས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ནི་གཞན་བདེ་དོན་གཉེར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཏན་ཏུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་པའི་རྩ་ལ་འདུད། །

I pay respect to the Ocean of Compassion, in order to expand the altruistic bodhicitta now, because from
beginningless time I have wandered in the desert of samsara led by a self-interested mind.

5. Tara

དགེ་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ཐག་ཁྱེད་ལ། །བརྟེན་བའི་མ་རྩར་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད། །གང་ཆོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་དུ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །སྒྱུར་བར་སྐྱོབ་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འདུད། །

I pay respect to the Mother of Buddhas, who provides endless help to people eager for virtuous deeds,
like a loving mother for her children, and who rescues those faced with danger on fearsome paths.

6. Prayer for Struggling People

འཛིན་སྐྱོང་འདི་ན་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཟས་གོས་གནས་དང་སྤྲོན་གྱིས་པོངས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲགས་པས་སེམས་འཁྲུག་པ། །དེ་བཞིན་རྫོངས་པའི་སློ་དང་འབྲུལ་བར་ཤོག །

May all struggling people in this world be free from a lack of medicine, food, shelter and clothing, and
may they separate their minds from negativity, destructive fear and ignorance.

7. Prayer for the Sick

སེམས་ཅན་ནད་པ་ལས་སམ་རྒྱུན་དག་གིས། །མནར་བ་ལས་ནི་སྦྱར་དུ་མཐར་འགྱུར་ཅིང་། །འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་ཕྱང་དན་པའི་ལས་ཟད་ནས། །བདེ་ཤིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །

May those who are ill be immediately lifted from suffering caused by karma or other factors, find the right cure, exhaust bad karmic seeds, and live healthy and virtuous lives.

8. Prayer for the Departed

གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་མའི་ལམ་གྱི་གྲ་བོར་བཞུགས་པ་དག་མཐོན་བསགས་ལྷན་པའི་འབྲས་བྱ་མ་སློན་པར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལྷུས་དུ་རྟེན་པར་ཤོག །

May those who are sailing for their next life on the winds of karma not encounter the storms of past non-virtue and find leisure, wealth and human birth quickly.

9. Prayer for Present Life

བདག་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཆོ་འདི་མ་བཟང་བར། །དམ་པའི་ཚས་ལ་དགོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །ནད་དང་དུས་མིན་མཆི་བས་མ་འཛོམས་པར། །གཞན་པན་ལས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུས་འདའ་བར་ཤོག །

In this life, may I also never be hindered by obstructions to dharma-practice, illness and premature death, and spend my life in helping others.

10. Prayer for Next Life

ནམ་ཞིག་འདི་ནས་བྱི་མའི་ལམ་འཕང་དུ། །བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སློན་ནས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་བདེ་ལྷག་རྟེན་པར་ཤོག །

When I journey on the treacherous way to the next life, may the compassion of my guru and the ripening of my good karma light the path to precious human birth.

རང་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་པས་གདམས་པ་ཡི། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་ཚས་འཕད་ཅིང་། །མི་དགོ་ལྷན་གྲོགས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །བྱིན་དུག་དམ་པའི་རྫོད་པར་བཞེན་པར་ཤོག །

And may I find the right dharma and guru to compassionately teach me, never be controlled by bad friends or non-virtuous minds, and constantly apply the practice of the Six Perfections.

11. Prayer for Jewel Heart Sangha

ཁྱད་པར་རྗེ་ལྷལ་ཉར་ཏེ་ཆོས་ཚགས་འདིར། །འདུས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཉར་འཛུགས་ཞི་ཞིང་། །དམ་ཚས་བདུད་རྩིའི་རྡོ་ཡིས་རབ་འཛོམས་ནས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །

Especially for our Sangha friends of Jewel Heart, may we all be free from harm, and by enjoying the nectar of dharma, may we gain the essence of this life and the next.

12. Dedication

གཙོ་བོ་རང་དོན་བསམ་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །ལྷག་བསམ་དག་པས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །རྟེན་འབྱུང་སྤྱིས་འགྲོའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཇི་རྟེན་པ། །ཞི་མཛད་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བསྐྱོ། །

May all the merits that I have earned with a pure heart, uncontaminated by a self-interested mind, be dedicated to the supreme enlightenment that pacifies the dependently originated suffering of people.

མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་རྒྱ་དུ་ཚོས་ཀྱིས་བྱུག། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་དར་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ཡིད་བདེས་འཛོ་བར་ཤོག །

Finally, may my gurus live long, may dharma cover the whole world, may the benefactors of dharma have success, and may all dharma friends live happily.